

hallo Familien:

Einführung in

Achtsame Kommunikation

mit Maria-Regina Strugholtz

21. April 2018, 10:00 – 18:00 Uhr
Haus des Gastes, Igls Ortszentrum

Das Herz der Achtsamen Kommunikation ist Mitgefühl. Aus ihr entspringt die beeindruckende Kraft dieser Kommunikation. Sie verbindet, sie versöhnt und sie heilt.

Jede/r kann sie lernen. Jede/r erfährt durch sie die Achtung der eigenen Würde und die Würde des anderen. Jede/r findet tiefgreifende Unterstützung, mit Dankbarkeit und Freude frei zu leben – persönlich und in den unterschiedlichsten Beziehungen.

Bitte mitbringen:

Bequeme, warme Kleidung, Schreibmaterial und Freude am Lernen/Üben

Kosten:

€ 80,- pro Person (€ 70,- für KfV-Mitglieder)
zuzüglich Geld für Mittagessen im Ägidihof

Informationen und verbindliche Anmeldung bei:

Karin Hofinger, Tel: 0699-10506135



tiroler
VERSICHERUNG

KATHOLISCHES
BILDUNGSWERK
TIROL
mit Leben wachsen

tirol
Tiroler Land

tiroler
wasser
kraft

familien^v

Der Katholische
Familienverband Tirol

www.familie.at

Wir vertreten die Anliegen aller Familien.